

I. Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa dostępnego dla mieszkańców Powiatu Zielonogórskiego

Lp.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi	Nr telefonu	www e-mail
RODZINNE							
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie im. Jana Pawła II Zespół do spraw poradnictwa specjalistycznego i interwencji kryzysowej	- prawne - psychologiczne - rodzinne - poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Podgórna 5 65-057 Zielona Góra	poniedziałek – piątek: 7.30-15.30 w zależności od potrzeb również w innych dniach i godzinach	Mieszkańcy Powiatu Zielonogórskiego	tel./fax. 68 452 75 90 68 452 75 51 68 452 75 52	sekretariat@pcpr.powiat-zielonogorski.pl
2	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	Poradnictwo rodzinne, psychologiczne, pedagogiczne	al. Niepodległości 15 66-100 Sulechów	od poniedziałku do czwartku 8:00-18:00 piątek 8:00-15:00	Dzieci i młodzież ucząca się oraz ich rodzice i opiekunowie	68 385 22 05	Przesłanie wypełnionej karty zgłoszenia na adres: pppsulechow@wp.pl
3	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie: Punkt konsultacyjny przy Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień Grupa Samopomocowa Kobiet	- prawne - psychologiczne - rodzinne - poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie - pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym - poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem	ul. Jana Pawła II 52 66-100 Sulechów	OPS Punkt konsultacyjny poniedziałek – piątek 7.00-15.00 Pok. 129 Grupa samopomocowa kobiet każdy czwartek 15.00-20.00 pok. 130	Mieszkańcy Gminy Sulechów	Sekretariat 68 478 22 44, Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień 68 410 94 95	ops.sulechow@vp.pl pu@sulechow.pl
4	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie: Lokalny punkt pomocy osobom pokrzywdzonym przestępstwem	- prawne - psychologiczne - rodzinne - poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie - poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem	ul. Jana Pawła II 52 66-100 Sulechów	Każdy wtorek 13.00-17.00 Pok. 101	Mieszkańcy Gminy Sulechów	Sekretariat 68 478 22 44	ops.sulechow@vp.pl
PSYCHOLOGICZNE							
5	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie im. Jana Pawła II Zespół do spraw poradnictwa specjalistycznego i interwencji kryzysowej	- prawne - psychologiczne - rodzinne - poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Podgórna 5 65-057 Zielona Góra	poniedziałek – piątek: 7.30-15.30 w zależności od potrzeb również w innych dniach i godzinach	Mieszkańcy Powiatu Zielonogórskiego	tel./fax. 68 452 75 90 68 452 75 51 68 452 75 52	sekretariat@pcpr.powiat-zielonogorski.pl

6	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świdnicy Poradnictwo psychologiczne	Poradnictwo psychologiczne w tym wsparcie psychologiczne, grupowe dla rodziców dzieci niepełnosprawnych	ul. Długa 85/1 66-008 Świdnica	poniedziałek: 9.00-15.00 wtorek: 9.00-15.00 środa: 9.00-14.00 czwartek: 9.00-13.00	Osoby z terenu Gminy Świdnica potrzebujące wsparcia psychologicznego	68 327 32 30	gops@swidnica.zgora.pl
7	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	Poradnictwo rodzinne, psychologiczne, pedagogiczne	al. Niepodległości 15 66-100 Sulechów	od poniedziałku do czwartku 8:00-18:00 piątek 8:00-15:00	Dzieci i młodzież ucząca się oraz ich rodzice i opiekunowie	68 385 22 05	Przesłanie wypełnionej karty zgłoszenia na adres: pppsulechow@wp.pl
8	Punkt Konsultacji Psychologicznej dzieci, młodzieży i osób dorosłych	Rozmowy motywujące, poradnictwo rodzinne, psychologiczne, pedagogiczne	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Kargowej ul. Kościelna 45 66-120 Kargowa	2 razy w tygodniu po 5 godzin dziennie	Dzieci i młodzież ucząca się oraz ich rodzice i opiekunowie	68 352 52 96	brak
9	Pomoc psychologiczna dla Seniora	Rozmowy motywujące, poradnictwo psychologiczne	Dzienny Dom Seniora Plus ul. Browarna 7 66-120 Kargowa	3 razy w miesiącu w piątek, po 1 godzinie	Mieszkańcy Gminy Kargowa	brak	brak
10	Punkt psychologiczno-socjoterapeutyczny w Czerwieńsku	Pomoc dla osób doznających przemocy w rodzinie	ul. Zielonogórska 2 66-016 Czerwieńsk (Przychodnia zdrowia II piętro)	Psycholog przyjmuje w każdy poniedziałek w godz. 15:00-19:00	Mieszkańcy Gminy Czerwieńsk	brak	brak
11	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie: Punkt konsultacyjny przy Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień	- pomoc psychologiczna	ul. Jana Pawła II 52 66-100 Sulechów	w każdy wtorek 14.00-19.00 w pokoju 130, w drugi i trzeci poniedziałek miesiąca 14.00-19.00 w pokoju 129	Mieszkańcy Gminy Sulechów	Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień 68 410 94 95	pu@sulechow.pl
12	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	24 godziny przez 7 dni w tygodniu	Dla osób będących w kryzysie psychicznym	800 70 2222 bezpłatna infolinia	www.liniawsparcia.pl porady@liniawsparcia.pl

PEDAGOGICZNE

13	Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka w Zielonej Górze Koło w Nowogrodzie Bobrzańskim	Poradnictwo socjalno-pedagogiczne – terapia rodzin	ul. Poczтова 7 66-010 Nowogród Bobrzański			68 324 49 00	brak
14	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	Poradnictwo rodzinne, psychologiczne, pedagogiczne	al. Niepodległości 15 66-100 Sulechów	od poniedziałku do czwartku 8:00-18:00 piątek 8:00-15:00	Dzieci i młodzież ucząca się oraz ich rodzice i opiekunowie	68 385 22 05	Przesłanie wypełnionej karty zgłoszenia na adres: pppsulechow@wp.pl

PRAWNE

15	Urząd Miejski w Babimoście	Nieodpłatna pomoc prawna udzielana przez radcę prawnego	ul. Rynek 3 66-110 Babimost	Ostatni poniedziałek miesiąca w godzinach: 14.00-17.00	Z porad może skorzystać mieszkaniec Gminy Babimost, którego nie stać na odpłatną pomoc prawną	68 351 38 61	brak
----	----------------------------	---	--------------------------------	---	---	--------------	------

POMOC SPOŁECZNA

16	MGOPS w Nowogrodzie Bobrzańskim	Porady psychologa (głównie dot. problemów przemocy, opiekuńczo-wychowawczych z zakresu pomocy społecznej)	MGOPS ul. Ogrodowa 9 66-010 Nowogród Bobrzański	3 x w miesiącu w godz. 16.00-19:00	Bezpłatnie po wcześniejszym umówieniu	Zgłoszenia osobiście lub tel. 68 327 68 43 505911074 694708176	brak
17	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie: Punkt konsultacyjny przy Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień	- porady psychologiczne z zakresu pomocy społecznej	ul. Jana Pawła II 52 66-100 Sulechów	w każdy wtorek 14.00 - 19.00 w pokoju 130, w drugi i trzeci poniedziałek miesiąca 14.00 - 19.00, w pokoju 129	Mieszkańcy Gminy Sulechów	Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień 68 410 94 95	pu@sulechow.pl

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

18	Punkt Pomocy Rodzinie w Nowogrodzie Bobrzańskim	Porady: psychologa, terapeuty uzależnień, terapia dla współuzależnionych	Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Miasta i Gminy Nowogród Bobrzański ul. Słowackiego 11	Dyżury w każdy wtorek godz. 15.00-18:00 w siedzibie MGOSKiR ul. Pocztowa 7	Bezpłatnie wg kolejności zgłoszeń	68 327 66 63	brak
19	Urząd Gminy w Świdnicy Punkt konsultacyjno- terapeutyczny	Terapia uzależnień Wsparcie terapeutyczne dla osób z chorobami nowotworowymi (terapia grupowa)	Świdnica ul. Ogrodowa 36A Świdnica ul. Ogrodowa 36A	środa : 17.00-21.00 piątek: 17.00-20.00	Osoby z problemem uzależnienia od alkoholu z terenu Gminy Świdnica Osoby z terenu Gminy Świdnica	68 327 32 30 68 327 32 30	gops@swidnica.zgora.pl gops@swidnica.zgora.pl
20	Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych w Kargowej	Porady: psychologa, terapeuty uzależnień	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych ul. Rynek 33 66-120 Kargowa	Pierwsza i trzecia środa miesiąca	Bezpłatnie wg kolejności zgłoszeń	68 352 51 31	brak
21	Punkt konsultacyjny w Babimoście	Specjaliści w sprawach uzależnień	ul. Gagarina 18 66-110 Babimost	Ostatni poniedziałek miesiąca: 14.00-16.00 Ostatni wtorek miesiąca: 16.00-18.00	Brak kryteriów	68 351 20 24	brak
22	Punkt konsultacyjny w Trzebiechowie	Porady terapeuty uzależnień osobom uzależnionym i członkom ich rodzin	ul. Sulechowska 2 66-132 Trzebiechów	Drugi i czwarty wtorek miesiąca oraz 15 grudnia w godzinach od 16.00 do 19.00	Mieszkańcy Gminy Trzebiechów	Zgłoszenia osobiste	brak
23	Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków Bojadła	Rozmowy motywujące, pomoc w skierowaniu na odwykowe leczenie, wsparcie	ul. Sulechowska 35 66-130 Bojadła	Każdy pierwszy czwartek miesiąca 15.00-18.00		68 352 33 32	marta@bojadla.pl

24	Punkt Konsultacyjno- Terapeutyczny w Czerwińsku	Pomoc osobom uzależnionym i członkom rodzin z problemem alkoholowym i narkotykowym	ul. Bolesława Chrobrego 2 66-016 Czerwieńsk (II piętro wejście od biblioteki miejskiej)	-w drugi czwartek każdego miesiąca od 16.00 do 19.00 -w ostatnią środę każdego miesiąca od 16.00 do 19.00 -w ostatni czwartek każdego miesiąca od 16.00 do 19.00	Mieszkańcy Gminy Czerwieńsk	brak	brak
25	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie: Punkt konsultacyjny przy Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień	- porady terapeutów uzależnień od alkoholu i narkotyków, terapeuta dla osób współuzależnionych	ul. Jana Pawła II 52 66-100 Sulechów	Terapeuta uzależnień od alkoholu, pok. 130: poniedziałek 15.00- 20.00, IV wtorek miesiąca 15.00-20.00, I, II, III środa miesiąca 15.00-20.00, I i III czwartek miesiąca 16.00-19.00 Terapeuta uzależnień od narkotyków pok. 129: każdy piątek 15.00-20.00 Terapeuta dla osób współuzależnionych: I i III czwartek miesiąca 16.00-19.00 , pok. 130	Mieszkańcy Gminy Sulechów	Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień 68 410 94 95	pu@sulechov.pl

PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ

26	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie im. Jana Pawła II Zespół do spraw poradnictwa specjalistycznego i interwencji kryzysowej	- prawne - psychologiczne - rodzinne - poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Podgórna 5 65-057 Zielona Góra	poniedziałek – piątek: 7.30-15.30 w zależności od potrzeb również w innych dniach i godzinach	Mieszkańcy Powiatu Zielonogórskiego	tel./fax. 68 452 75 90 68 452 75 51 68 452 75 52	sekretariat@pcpr.powiat- zielonogorski.pl
27	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwińsku	Pomoc dla osób doznających przemocy w rodzinie	ul. Marsz. Józefa Piłsudskiego 4 66-016 Czerwieńsk	Godziny urzędowania: poniedziałek: 8.00-16.00 wtorek-piątek: 7:00-15:00	Mieszkańcy Gminy Czerwieńsk	68 327 83 37	brak
28	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie: Punkt konsultacyjny przy Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień Lokalny punkt pomocy osobom pokrzywdzonym przez przestępstwem	- poradnictwo prawne z zakresu przemocy domowej, poradnictwo dla osób dotkniętych przestępstwem	ul. Jana Pawła II 52 66-100 Sulechów	Lokalny punkt dla osób dotkniętych przez przestępstwem każdy wtorek 13.00-17.00 Pok. 101	Mieszkańcy Gminy Sulechów	Sekretariat 68 478 22 44	ops.sulechov@vp.pl

29	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	Sekretariat Pogotowia poniedziałek-piątek 8.00-16.00 tel. 22 666-10-36	Dla osób doświadczających przemocy domowej	Całodobowa infolinia: 800 120 002	www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia.info
----	---	---	--	---	--	--------------------------------------	--

INTERWENCJA KRYZYSOWA

30	Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego	Monitorowanie bezpieczeństwa	MSK PSP w Zielonej Górze ul. Kasprowicza 3/5 65-074 Zielona Góra Starostwo Powiatowe w Zielonej Górze ul. Podgórna 5 65-057 Zielona Góra	pn. 7.30-16.00 wt.-czw. 7.30-15.30 pt. 7.30-15.00	W sytuacjach kryzysowych i stanach nadzwyczajnych	tel. 68 45 75 640 fax. 68 45 75 647 (całodobowo) 68 45 27 598 68 45 27 521 (w godz. pracy urzędu) 607 779 875 (całodobowo)	msk@straz.zgora.pl zkioc@powiat-zielonogorski.pl więcej informacji: http://bip.powiat-zielonogorski.pl/55/Zarzadzanie_Kryzysowe/
31	Centralne Zarządzenie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa ul. Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego	Całodobowy dyżur: 22 361 69 00 785 700 177 e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl	http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/ poczta@rcb.gov.pl

DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

32	Powiatowy Urząd Pracy w Zielonej Górze	Poradnictwo zawodowe dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy lub pozostających bez zatrudnienia a także dla zainteresowanych podmiotów gospodarczych	ul. Batorego 126A 65-735 Zielona Góra	poniedziałek- piątek 07.00-15.00 Obsługa interesantów 07.00-14.00	Wynikające z ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy	tel. 68 456 56 50 fax. 68 452 06 66	www.pup.zgora.pl kancelaria@pup.zgora.pl
33	Powiatowy Urząd Pracy Filia Sulechów	Poradnictwo zawodowe dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy lub pozostających bez zatrudnienia a także dla zainteresowanych podmiotów gospodarczych	ul. Niepodległości 15 66-100 Sulechów	poniedziałek- piątek 07.00-15.00	Wynikające z ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy	tel. 68 385 07 60 fax. 68 385 07 62	sulechow@pup.zgora.pl
34	Powiatowy Urząd Pracy Filia Nowogród Bobrzański	Poradnictwo zawodowe dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy lub pozostających bez zatrudnienia a także dla zainteresowanych podmiotów gospodarczych	ul. Słowackiego 11 66-010 Nowogród Bobrzański	poniedziałek- piątek 07.00-15.00	Wynikające z ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy	tel. 68 321 66 26	zizino@praca.gov.pl

35	Infolinia Urzędów Pracy – Zielona Linia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy		poniedziałek-piątek 08.00-18.00	Mogą korzystać: - zarejestrowani - poszukujący pracy - pracodawcy	19524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodny z taryfą operatora	www.zielonalinia.gov.pl kontakt@zielonalinia.gov.pl
----	---	--	--	------------------------------------	--	--	--

DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

36	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie: Lokalny punkt pomocy osobom pokrzywdzonym przestępstwem	Poradnictwo dla osób dotkniętych przestępstwem	ul. Jana Pawła II 52 66-100 Sulechów	Lokalny punkt dla osób dotkniętych przestępstwem każdy wtorek 13.00-17.00 Pok. 101	Mieszkańcy Gminy Sulechów	Sekretariat 68 478 22 44	ops.sulechow@vp.pl
37	Lubuski Ruch na Rzecz Kobiet i Rodziny „Żar” Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem w Sulechowie	Poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem	ul. Jana Pawła II 52 66-100 Sulechów	Dni i godziny przyjęć: wtorek 13.00-17.00	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie	Całodobowy dyżur telefoniczny: 667 351 095	

PRAWO KONSUMENCKIE

38	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	Zapewnienie bezpłatnego poradnictwa konsumenckiego i informacji prawnej w zakresie ochrony interesów konsumentów	ul. Podgórna 5 65-057 Zielona Góra parter, pokój nr 9	Przyjmowanie interesantów: w poniedziałek od 7.30 do 16.00, od wtorku do czwartku od 7.30 do 15.30, w piątek od 7.30 do 15.00.	Mieszkańcy Powiatu Zielonogórskiego	tel. 68 452 75 18 fax. 68 452 75 19	rzecznik.konsumentow@powiat-zielonogorski.pl Wnioski do rzecznika o podjęcie interwencji należy przekazywać pocztą tradycyjną. Wnioski przekazywane na adres poczty elektronicznej powinny zawierać podpis elektroniczny
39	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	poniedziałek-piątek w godz. 08.00-18.00	Prawo konsumenckie	Infolinia konsumencka 801 440 220 22 290 89 16	https://www.uokik.gov.pl/ porady@dlakonsumentow.pl

PRAWO PRACY

40	Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Zielonej Górze	Prawo pracy	ul. Dekoracyjna 8 65-722 Zielona Góra	osobiście: poniedziałek od 8.00 do 18.00, od wtorku do piątku od 8.00 do 15.00		tel. 68 451 39 00 fax. 68 451 39 11	https://zielonagora.pip.gov.pl kancelaria@zgora.pip.gov.pl
41	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy	Porady prawne z zakresu prawa pracy	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	porady telefoniczne udzielane są od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-15.00		801 002 006 (dla osób dzwoniących z tel. stacjonarnych) 459 599 000 (dla osób dzwoniących z tel. komórkowych)	www.bip.pip.gov.pl kancelaria@gip.pip.gov.pl

PRAWA PACJENTA

42	Narodowy Fundusz Zdrowia Oddział w Zielonej Górze	Prawa pacjenta	ul. Podgórna 9b 65-057 Zielona Góra	od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00		tel. 68 328 77 00 fax. 68 328 76 57	www.nfz-zielonagora.pl oddzial@nfz-zielonagora.pl
43	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młyńska 46 01-171 Warszawa	od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-18.00	Z porad może skorzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta	Bezpłatna infolinia: 800 190 590	https://www.gov.pl/web/rpp kancelaria@rpp.gov.pl
44	Narodowy Fundusz Zdrowia-Centrała	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta - leczenie w kraju i poza granicami - kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia ul. Grójecka 186 02-390 Warszawa	od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym	800 190 590	http://www.nfz.gov.pl
45	Pełnomocnik Rządu ds. Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4A 00-503 Warszawa KORESPONDENCJA ul. Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	od poniedziałku do piątku w godz. 8.15-16.15	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych	tel. (22) 461 60 00	http://www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl

PRAWA DZIECKA

46	Rzecznik Praw Dziecka	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD ul. Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel. (22) 583 66 00 fax. (22) 583 66 96 pn.-pt. w godz. 8.15-16.15	Dziecięcy Telefon Zaufania RPD czynny od poniedziałku do piątku w godz. 8.15-16.00	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.	Dziecięcy Telefon Zaufania RPD: 800 12 12 12	https://brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl
----	-----------------------	----------------------	--	---	---	---	--

PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

47	Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego Oddział Regionalny w Zielonej Górze	Ubezpieczenia społeczne	ul. Gen. Józefa Bema 44 65-170 Zielona Góra	poniedziałek: 8.00-16.00 wtorek-piątek: 7.00-15.00	Mieszkańcy Powiatu Zielonogórskiego i Miasta Zielona Góra	tel. (68) 452 31 00 (68) 452 31 01 fax. (68) 452 31 10	www.krus.gov.pl
48	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Zielonej Górze	Ubezpieczenia społeczne	ul. Kupiecka 65 65-426 Zielona Góra	Obsługa klientów: poniedziałek: 8.00-18.00 wtorek-piątek: 8.00-15.00	Bezpośrednia obsługa klienta, może skorzystać każdy zainteresowany	Infolinia ZUS: (22) 560 16 00	www.zus.pl

49	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury		od poniedziałku do piątku w godz. 7.00-18.00	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze	22 560 16 00	http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl
----	---	---	--	--	--	--------------	---

PRAWO PODATKOWE

50	Drugi Urząd Skarbowy w Zielonej Górze	Obsługa i wsparcie podatnika i płatnika w prawidłowym wykonywaniu obowiązków podatkowych	ul. dr Pieniężnego 24 65-054 Zielona Góra	poniedziałek: 8.00-18.00 wtorek-piątek: 8.00-15.00	Bieżąca obsługa realizowana w siedzibie urzędu	68 456 02 00	http://www.lubuskie.kas.gov.pl/drugi-urząd-skarbowy-w-zielonej-gorze 2us.zielonagora@mf.gov.pl
51	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17 43-300 Biłsko-Biała	od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00	z porad może skorzystać każdy podatnik	801 055 055 (z tel. stacjonarnych) 22 330 03 30 (z tel. komórkowych) +48 22 330 03 30 (z zagranicy)	www.kis.gov.pl więcej: https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa

DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

52	Rzecznik Finansowy	Wspieranie klientów w sporach z podmiotami rynku finansowego	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa	Dyżury ekspertów: Banki i inne podmioty rynku kapitałowego pn. – śr. 8.00-16.00; czw. – pt. 8.00-13.00 OFE lub inne formy oszczędzania emerytalnego pn. – pt. 11.00 -15.00 Ubezpieczenia pn. – pt. 8.00 -18.00	Brak	Banki i inne podmioty rynku kapitałowego 22 333 73 25 OFE lub inne formy oszczędzania emerytalnego 22 333 73 26, 22 333 73 27 Ubezpieczenia 22 333 73 28	www.rf.gov.pl porady@rf.gov.pl biuro@rf.gov.pl Wnioski (skargi/zażalenia) do Rzecznika Finansowego należy przekazywać pocztą tradycyjną. Wnioski przekazywane na adres poczty elektronicznej powinny mieć formę skanu podpisanego wniosku lub zawierać podpis elektroniczny.
----	--------------------	--	--	---	------	--	--

INNE

53	Centrum Wsparcia Rozwoju Społecznego	Zajęcia socjoterapeutyczne, psychoedukacyjne dla dzieci i młodzieży	Gminne Centrum Kultury ul. Browarna 7 66-120 Kargowa	Codziennie	Dla dzieci szkolnych	brak	brak
54	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	pn. 10.00-18.00 wt.-pt. 8.00-16.00	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone	800 676 676 (połączenia bezpłatne)	https://www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl

II. Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie

Lp.	Nazwa punktu	Adres	Dni i godziny dyżurów	Kryteria dostępu do usługi	Zapisy na wizyty	Pomocy udziela
NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA						
1	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej	ul. Słoneczna 13 66-014 Słone (budynek przy szkole)	poniedziałek: 9.00-13.00 wtorek: 15.00-19.00	Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie	Telefonicznie pod nr telefonu 68 45 35 201 lub drogą elektroniczną e-mail: pomocprawna@powiat-zielonogorski.pl	Radca prawny i adwokat
		ul. Zielonogórska 2 66-016 Czerwieńsk (Ośrodek Zdrowia)	środa, piątek: 8.00-12.00 czwartek: 13.00-17.00			
2	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej	ul. Jana Pawła II 52 66-100 Sulechów (Ośrodek Pomocy Społecznej)	poniedziałek-piątek: 8.00-12.00	Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie	Telefonicznie pod nr telefonu 68 45 35 201 lub drogą elektroniczną e-mail: pomocprawna@powiat-zielonogorski.pl	Adwokat i radca prawny (punkt prowadzony przez Stowarzyszenie Wspierania Aktywności Obywatelskiej „CIVIS SUM” z siedzibą w Zielonej Górze przy al. Niepodległości 7a/2)
NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE						
3	Punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego	ul. Rynek 33 66-120 Kargowa (Urząd Miejski w Kargowej)	poniedziałek: 13.00-17.00 wtorek: 8.00-12.00	Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie	Telefonicznie pod nr telefonu 68 45 35 201 lub drogą elektroniczną e-mail: pomocprawna@powiat-zielonogorski.pl	Doradca obywatelski (punkt prowadzony przez Stowarzyszenie Wspierania Aktywności Obywatelskiej „CIVIS SUM” z siedzibą w Zielonej Górze przy al. Niepodległości 7a/2)
		ul. Sulechowska 2 66-132 Trzebiechów (Urząd Gminy w Trzebiechowie)	środa, piątek: 8.00-12.00 czwartek: 13.00-17.00			